

# ***La Espiritualidad y La Paz Mundial***

## ***Dalai Lama***

Siempre consideré que existen dos niveles de espiritualidad: en un sentido, espiritualidad son las religiones varias. Esa es una categoría. En otro tipo de espiritualidad la persona permanece como un no creyente, o sea, sin pertenecer a ninguna religión en particular. Al mismo tiempo, esta persona puede ser una buena persona, afectuosa, un ser humano con sentido de responsabilidad cooperativa basada en la compasión y en el buen corazón. Ese es otro nivel de espiritualidad.

Somos seres humanos; todos nosotros queremos la felicidad, no el sufrimiento. Pienso que la idea básica de cualquier religión sea la compasión, la tolerancia y el perdón. Por tanto, el mensaje esencial de las diferentes religiones es esencialmente la mejor parte de las cualidades humanas, y no algo nuevo. Al nacer un ser humano, esas cualidades o las simientes de las mismas, ya están ahí. Lo que la religión hace es esclarecer esas buenas cualidades e intentar fortalecerlas.

Algunas personas piensan que la naturaleza humana es agresiva, No estoy de acuerdo con eso. Pienso que desde nuestro nacimiento hasta nuestro último día la compasión y el afecto son factores cruciales en nuestras vidas. Siendo así, pienso que el primer acto de un niño y de su madre, se realizan verdaderamente a través de la compasión. Si la madre tiene algún sentimiento negativo con relación al bebé, la leche materna puede ser que no fluya con suavidad. De modo semejante, desde el punto de vista del bebé, sin un sentimiento de proximidad o de afecto con relación a la madre, puede ser que no succione la leche con normalidad.

Según los neurólogos, las primeras semanas después del nacimiento de la criatura son el periodo más crucial para el crecimiento del cerebro. Dicho sencillamente, el toque físico de la madre es un factor crucial para el desarrollo.

En las aulas, cuando los alumnos tienen la suerte de encontrar un profesor que no tan solo enseña, sino que también muestra sincero afecto a los estudiantes y genuina preocupación al respecto del futuro y del bienestar de los mismos, los temas generalmente profundizan más en el cerebro. Los temas que aprendemos de otro tipo de profesor, que simplemente explica o enseña sin otra preocupación, o sin sentido de responsabilidad para con el estudiante, son más proclives a ser olvidados.

## ***Naturaleza humana***

Cuando envejecemos, a veces sentimos que somos completamente independientes, que no necesitamos ayuda de otras personas y que nosotros mismos nos bastamos. Despreciamos el valor positivo del afecto. Debido a la falta de ese sentimiento humano básico, las profesiones que supuestamente deberían servir a la humanidad se tornan a veces destructivas.

Nosotros, seres humanos, tenemos gran habilidad tecnológica. Aunque el conocimiento de nuestro cerebro esté en constante desarrollo, otra importante cualidad humana – el buen corazón – no está consiguiendo acompañar al ritmo. La habilidad progresó, el conocimiento aumentó, más esas cualidades, sin el adecuado equilibrio con otras cualidades humanas, se pueden tornar instrumentos del mal.

Mirando a nuestra estructura física, pienso que los seres humanos poseen algo que es único: la sonrisa. El bello don de la sonrisa es una expresión de felicidad, de calor. Si nos enojamos, la sonrisa no viene. No obstante la mente humana es bastante sofisticada; a veces la sonrisa también es usada de manera negativa. La sonrisa sarcástica o diplomática, en vez de traer felicidad, alegría o satisfacción, a veces aumenta la desconfianza. Más, de un modo general, pienso que la sonrisa es una expresión de calor humano.

Veamos las manos humanas. Acredito que sirvan para abrazar, no para pelear. Si la mano sirviese tan solo para empujar o pelear, los dedos serían innecesarios. Los dedos sirven principalmente para dar la bienvenida: venga, llegue más cerca.

Hablando de manera general, es verdad que, en tanto que en la mente humana exista, la rabia, los celos, el orgullo y la desconfianza, todas esas emociones estarán aquí al mismo tiempo. Sin embargo, aún pienso que la fuerza dominante del ser humano es la compasión. Según el punto de vista budista, acreditamos que cada ser sensible posee la naturaleza de Buda. Eso quiere decir que existen más razones para que un ser humano sea gentil, y menos razones para que sea agresivo.

Una vez que cualidades como el afecto, el amor y la compasión son las principales fuerzas de la mente humana, es posible incrementarlas, utilizar los pensamientos de manera apropiada y tornarnos mejores. Es inútil esperar que algún remedio caiga del cielo. Debemos encontrarlos por nosotros mismos. Por tanto, es esencial reconocer o comprender que tenemos potencial para resolver los problemas humanos. La única cosa que necesitamos es que nuestra energía y nuestra sabiduría sean utilizadas de manera apropiada. Eso significa equilibrar la inteligencia con el buen corazón.

Por eso no considero que las cualidades tales como afecto y compasión sean temas religiosos. Son temas de la naturaleza humana en general. Ciertamente, entre los sistemas religiosos, otros temas como *el nirvana*, según el Budismo, son de naturaleza particular. Más a pesar de los tópicos específicos, todas las religiones generalmente promueven las buenas cualidades humanas.

Como monje budista, acredito que si viviésemos de manera apropiada, como seres útiles a la sociedad, entonces, incluso sin un concepto religioso, en realidad eso nos prepararía para el *nirvana*. En caso contrario, aunque la persona hable al respecto, estudie y practique su religión todos los días, eso no acontecerá.

### ***Una cuestión de responsabilidad global***

*En los tiempos antiguos no había mucho contacto entre las aldeas; la supervivencia de las mismas no demandaba la cooperación con las aldeas vecinas. Los grupos sobrevivían de manera bastante independiente. Así, si alguien en aquella época comenzase a hablar sobre la responsabilidad global, las personas podrían no prestar atención. Hoy, con la moderna economía y con los problemas ambientales, como la cuestión de la capa de ozono, no existen ya fronteras nacionales. Por tanto, la situación moderna en sí muestra que la humanidad precisa de un mayor sentido de responsabilidad global.*

***Desde 1.956 he estado ligado a la Sociedad Teosófica a causa de las actividades sociales no sectarias y de largo alcance que la Sociedad pone en práctica. Desde 1.956, cuando nos conocimos (lo que en términos de historia humana, es un periodo muy corto), muchas cosas cambiaron, particularmente en los últimos años. Creo que esto indica claramente que, no importa que la inteligencia humana sea utilizada en la dirección errónea, el espíritu humano es igualmente poderoso para desafiar y superar eso.***

*Por tanto, las cosas finalmente entrarán en los ejes. Según la naturaleza humana básica – como por ejemplo, el colapso del rígido sistema comunista en muchas partes del mundo. ¿Por qué? Porque las personas quieren la democracia, quieren libertad. Es la naturaleza humana. Es la manera de cambiar esa situación no por la fuerza, sino por el movimiento popular, por medio de la no violencia. La no violencia está mucho más próxima de la naturaleza humana básica; la violencia es algo contra la naturaleza humana.*

*Todo el mundo está rezando, deseando y también intentando llegar a la paz mundial. Eso es muy importante, especialmente en esta era nuclear. Para alcanzar la paz no*

*basta crear slogans. Acredito firmemente que tenemos que pensar de un modo diferente. También tenemos que descubrir el verdadero obstáculo para la paz.*

*A veces, armas y establecimientos militares son creados u organizados en nombre de la paz mundial. Más en tanto que las armas estén presentes, no creo que haya paz genuina. Durante los últimos cuarenta años, bajo la amenaza de las armas nucleares, aconteció un tipo de paz relativa. Más no era paz verdadera, porque procedía del miedo, y el miedo viene de la desconfianza.*

*Creo que llegó la hora de pensar seriamente sobre el modo de reducir las fuerzas militares en este planeta. Una vez que las armas ya son producidas, son usadas para matar, porque las armas no pueden ser usadas para cualquier otro objetivo. No pueden ser usadas como instrumentos musicales.*

*Existen ya algunos lugares completamente desmilitarizados. Estoy intentando que el Tíbet llegue a ser un lugar así. Si va a permanecer en la República Popular China o no, es otra cuestión. Más, de cualquier modo, aquella tierra deber ser desmilitarizada, es mi sueño.*

*Vivimos en una comunidad, somos ciudadanos de este planeta. Si todo el planeta sufre, también nosotros sufrimos. Si todo el planeta consigue paz y armonía, también nosotros lo habremos conseguido. Por tanto, cada individuo tiene responsabilidades para con la humanidad. Si cree que estas cosas son importantes entonces usted debe de tomar una iniciativa y realizar su propio esfuerzo.*

**Tenzin Gyatso**, el XIV Dalai Lama, es el líder del gobierno tibetano en el exilio.